



BELEEF RHOON/POORTUGAAL



SEIP



KINDEROPVANG JIP & JANNEKE



ALBERT HEIJN RHOON



GAMERENSPORT

AANTREKKELIJK WERK- EN LEEFKLIMAAT
IN **ALBRANDSWAARD!**



'Kerst sfeer bij Chocolaterie Seip'



Voorwoord

Beste lezer,

Voor u ligt de vijfde editie van Beleef Rhon & Poortugal. Een magazine waarmee we deze gezellige gemeente nog meer op de kaart willen zetten door te vertellen over al het moois dat er te vinden is. En dat is nogal wat! Extra leuk is dat we deze editie voor het eerst huis aan huis verspreiden. We wensen u veel leesplezier in dit magazine!

De redactie

IETS TE VIEREN?

Beleef het bij Abel. & Tasman.

ETEN • DRINKEN • IJSSALON • HIGH TEA • RECEPTIE • TROUWEN • FEEST • BORREL • TERRAS • PITCH&PUTT • KLIMBOS • FOOTGOLF • GAMEROOM



abel. & abel. TASMAN.

Abel. Albrandswaardsedijk 196 • 3172 XB Poortugaal • T (010) 501 15 00 • www.abel-restaurant.nl • info@abel-restaurant.nl
Tasman. Albrandswaardsedijk 160 • 3172 XB Poortugaal • T (010) 501 15 01 • www.tasman.nu • info@tasman.nu

IN DEZE EDITIE VAN BELEEF RHOON & POORTUGAAL

Inhoud

- 7 Nieuws van de redactie
- 23 BSO AAP
- 11 Gamerensport
- 13 Optiek TOM.
- 15 Kinderopvang Jip en Janneke
- 17 HB Interieurs
- 19 Nieuws van de redactie
- 21 Myosotis
- 23 Joe Benelli
- 25-27 Albert Heijn Rhoon
- 29 Hospice de Reiziger
- 31 The Beauty Doctor
- 32 Ikazia
- 33 Bij Ann
- 34 Bako Bedrijfskoeling & Airconditioning
- 35 Nieuws van de redactie



Beleef Rhoon & Poortugaal is een uitgave van De Bondt Publishing. Overname of vermenigvuldiging uit deze uitgave is alleen toegestaan na toestemming van de uitgever. De makers van Beleef Rhoon & Poortugaal kunnen niet aansprakelijk worden gesteld voor eventuele spel-, plaatsing- of drukfouten.

Seip - een begrip in Albrandswaard



I.C.E. Seip
Dorpsdijk 220,
3161 CJ Rhooon
T: 010-5014426
I: www.chocolaterieseip.nl



Het is altijd smullen geblazen bij *SolFood*

Trek gekregen tijdens het winkelen in Rhooon? Dan stap je toch gewoon even binnen bij SolFood in Rhooon aan het Strawinskiplein. De traiteur-createur is een begrip in de regio. Menigeeen heeft al eens geproefd van alle lekkernijen die er te vinden zijn. En er vervolgens natuurlijk de vingers bij afgelikt!

De versgebakken broodjes worden met liefde bereid. Dat proef je. Vers gesneden vleeswaar of salade, ruim belegd... De keuze is enorm, dus het is maar net waar je op dat moment zin in hebt. Daarnaast verkoopt SolFood allerlei delicatessen, toastsalades, kazen, tapas, olijfolie, smeersels, broden en natuurlijk ook de populaire pizza's. Bereid op een echte houtgestookte Italiaanse steenoven. Richting de feestdagen is SolFood ook weer het adres voor alles wat je maar zoekt om een lekkere maaltijd op tafel te zetten. Bestellen kan uiteraard ook. Zie rhoon.solfood.nl voor meer informatie.

wij helpen je kiezen op de
**open
dagen**
vrijdag 24 januari &
zaterdag 25 januari
we helpen je ook op andere momenten

open dagen
mee lopen
proef studeren
aanmeld middag

locaties en tijden vind je op albeda.nl

**Welkom in
jouw toekomst**

**TECHNIEK
COLLEGE
ROTTERDAM**
Een samenwerkingsschool van Albeda en Zadkine

Open dagen 2020

Vrijdag 17 januari 2020 15.00 – 20.00 uur	Zaterdag 18 januari 2020 10.00 – 14.00 uur	Dinsdag 10 maart 2020 15.00 – 20.00 uur
--	---	--

Kijk voor de activiteiten op techniecollegerotterdam.nl/opendagen

Een leuk cadeautje vind je bij *Haaitsma*



Op zoek naar een goede koekenpan? Een leuk cadeautje voor een kind uitkiezen? Dat kan natuurlijk bij Haaitsma in Rhooon. Het familiebedrijf aan de Dorpsdijk koppelt een persoonlijke benadering aan een uitgebreid assortiment huishoudartikelen en speelgoed. Hartstikke handig dus met oog op de naderende feestdagen!

Haaitsma verkoopt de bekende merken op het gebied van huishoud. Er is bovendien altijd een gevarieerd assortiment met populair speelgoed te vinden, maar ook de echte klassiekers blijven natuurlijk verkrijgbaar. Dat trekt klanten uit heel de regio. Geen tijd om uitgebreid te komen winkelen? Dan kan je ook online terecht. Op www.haaitsma.nl plaats je eenvoudig een bestelling, die vervolgens wordt bezorgd. Afhalen in de winkel mag natuurlijk ook. Parkeren kan voor de deur, dus wie nog snel even dat cadeautje wil vinden, hoeft niet verder te zoeken. Neem het verlanglijstje dus mee en sla je slag!

De sportieve peuter & BSO van Albrandswaard!

Is je kind tussen de twee en vier jaar of zit je kind op een basisschool in Rhoon? En ben je op zoek naar een sportieve peuterspeelzaal of BSO? Dan ben je bij kinderopvang Gamerensport aan het juiste adres.

Met een speciaal & sportief concept worden peuters positief geprikkeld om te bewegen en bij de BSO laten we je zoon of dochter na schooltijd kennismaken met tal van sporten. En kan je kind in onze knusse woonkamer spelletjes doen, knutselen of spelen & kletsen met leeftijdsgenootjes. Kortom: wij bieden volop uitdaging & variatie, maar ook rust & ontspanning.



Wij halen de kinderen op school op met eigen auto's en busjes

Naschoolse opvang voor kinderen in de leeftijd van 4 t/m 12 jaar

Dagelijks de mogelijkheid om sport- en spellessen te volgen in sportcentrum Gamerensport



Buiten spelen kan bij Albrandswaard Avonturen Park

BSO Gamerensport, Albrandswaardsedijk 188, 3172 XB Poortugaal
Telefoon: (010) 501 31 15, E-mail: info@gamerensport.nl

'Voel je vrij... voel je thuis!'



BSO AAP: SPORTIEVE KINDEROPVANG OP EEN TOPLOCATIE

Al enige jaren biedt Gamerensport ook kinderopvang aan kinderen in de leeftijd van 2 tot en met 12 jaar. Een service die is ontstaan vanuit het sporten. De BSO is gevestigd in het sportcentrum en grenst aan Albrandswaard Avonturen Park (AAP). In de volksmond wordt dus vaak gesproken over BSO AAP. „Sport en spel vormen de rode draad binnen onze kinderopvang”, vertellen Carla van Gameren en Roy Tibboel.

Geweldige locatie

Voor de sportieve kinderen is het een feestje om bij BSO AAP te zijn. De locatie bevat namelijk alle ingrediënten die zij zoeken. Een schitterend sportcomplex, een breed assortiment aan sportmaterialen en natuurlijk de mogelijkheid om binnen én buiten aan de slag te gaan. „We doen de deur open en de kinderen zijn bij AAP. Dat is natuurlijk uniek”, zegt Roy. Het park is kindvriendelijk ingericht. Zo wordt er onder meer ecologisch water gebruikt. Verder zijn er allerlei toestellen geplaatst om te klimmen en klauteren, maar er is ook een stormbaan en een pannaveld om te voetballen. Wat is er nu leuker dan buiten spelen in zo'n omgeving?

Community

BSO AAP haalt de kinderen op uit school met de eigen herkenbare bussen en auto's. Tijdens de BSO kunnen de kinderen dus buiten spelen, maar ook binnen spelletjes doen. Er zijn uiteraard altijd pedagogische medewerkers aanwezig. Daarnaast worden er sportlessen aangeboden, waarin kinderen onder leiding van professionele instructeurs kennis maken met diverse sporten als judo, streetdance, crossbox en sport & spel. „De lessen duren van 16.00 tot 18.00 uur. Meestal zien we dat de kinderen daarna

worden opgehaald. Het komt wel voor dat ouders te vroeg zijn. Dat vinden de kinderen echt niet leuk hoor, die maken liever de les af”, vertelt Carla met een glimlach. Daarom zijn er al veel ouders die voor een andere oplossing kiezen. Zij besluiten om nog even boodschappen te doen of juist zelf even te sporten bij Gamerensport. Op die manier is al een echte community ontstaan.

Feestjes

Natuurlijk is het ook mogelijk om lekker plezier te maken bij AAP zonder naar de BSO te gaan. Het park is bij mooi weer geopend voor dagrecreatie of kinderfeestjes. Op de website en Facebookpagina is altijd te vinden wanneer je bij AAP terecht kunt. Voor feestjes is uiteraard een reservering nodig. Zelf organiseert AAP ook leuke activiteiten rondom thema's als Halloween en Sinterklaas. Trouwens, ook groepen volwassenen vermaken zich er prima tijdens vrijgezellenfeestjes of bedrijfsuitjes.

Meer weten over de tarieven en mogelijkheden? Kijk dan eens op de website www.kinderopvang-gamerensport.nl of www.aap-albrandswaard.nl. Kinderen in de peuteropvang krijgen bij de doorstroom naar de basisschool voorrang bij het inschrijven voor de BSO.



WIL JIJ SPORTEN BIJ EEN SPORTSCHOOL WAAR PERSOONLIJK AANDACHT CENTRAAL STAAT? TRAINEN ONDER DESKUNDIGE BEGELEIDING VAN PROFESSIONALS OP HET GEBIED VAN SPORT EN LEEFSTIJL? DAN BEN JE BIJ GAMERENSPORT AAN HET JUISTE ADRES!

FITNESS

Leefstijlcoaching
Personal Training
Medisch fitness
Small group training

BODY & MIND -WELLNES

Yoga
BodyBalance
Pilates & Tai Chi
Sauna & zonnebank

ENERGY

Hiit
Bootcamp
Kicks & Bags
Spinning

Gamerensport heeft het grootste aanbod live groepslessen in de regio. Met kennis van hun vak en inspeland op de laatste trends geven de instructeurs van Gamerensport jou les.

Nieuwsgierig? Via www.gamerensport.nl kun je je aanmelden voor een gratis proefles.

Graag tot ziens bij Gamerensport!



Albrandswaardsedijk 188 - 3172 XB POORTUGAAL - Tel. 010 5013115
info@gamerensport.nl - www.gamerensport.nl

GAMERENSPORT: AANDACHT, BELEVING EN EMOTIE!



Een prachtige fitnessruimte, twee zalen om groepslessen te volgen en een (infrarood) sauna. Bij Gamerensport zijn alle faciliteiten aanwezig om op verantwoorde wijze te bewegen en aan de gezondheid te werken. En dat in een laagdrempelige omgeving waar een echt verenigingsgevoel heerst. Het familiebedrijf is in deze regio dan ook het enige sportcentrum met een dergelijk aanbod, zonder deel uit te maken van een keten. „Ons motto is: aandacht, beleving en emotie”, vertellen eigenaresse Carla van Gameren en haar neef Roy Tibboel.

Echte aandacht

Gamerensport biedt alle mogelijkheden om te sporten, zowel individueel als in groepsverband. In de Energyzaal is het flink zweten geblazen bij onder meer spinning en bodypump, terwijl in de Body & Mind zaal de nadruk meer op rust ligt. Hier wordt bijvoorbeeld pilates, tai chi en yoga gedaan. „In de omgeving vind je nergens zo'n groot aanbod aan groepslessen met live instructeurs”, zegt Carla.

Leefstijlbegeleiding en personal training

„We merken bovendien dat er steeds meer nadruk ligt op leefstijlbegeleiding en personal training. Mensen komen daar speciaal voor en zijn bereid om te investeren in een gezond leven. Door één op één contact is de kans op het behalen van de doelstelling groter.” Zelf aan de slag gaan zonder personal trainer kan natuurlijk net zo goed. Maar ook dan mag iedereen rekenen op echte aandacht. „We nemen onze sociale functie serieus. Wij willen iedereen bij naam kennen. Even een praatje maken hoort er voor ons ook bij. Niet voor niets hebben we een gezellige zithoek gecreëerd met de uitstraling van een woonkamer. Mensen blijven daar gerust even hangen om een kop koffie te drinken. Gezellig”, vertelt Roy. Sportende ouders, opa's en oma's hebben bovendien de mogelijkheid om binnen hun abonnement gebruik te maken van de kinderopvang.

Medische fitness

Iedere maandag en donderdag tussen 13.00 en 14.00 uur opent Gamerensport de deuren voor klanten voor medisch fitness, die sporten om fysieke klachten te verhelpen. Medisch fitness onderscheidt zich vooral door de extra begeleiding en expertise. Dit vindt plaats in een prettige sportomgeving waarin getraind en

geoefend wordt met gelijkgestemden. „Het idee is dat het sporten met gelijkgestemden de drempel weg neemt. Veel ouderen zetten namelijk niet snel de stap naar een sportschool. Hier treffen ze mensen van dezelfde leeftijd, bovendien is het niet verplicht om sportkleding te dragen,” legt Carla uit. De medisch fitness uren worden ook gebruikt voor een samenwerking met de praktijk voor fysio- en manuele therapie Carla Bastemeijer. Deze samenwerking betreft het begeleiden van patiënten die toe zijn aan een volgende stap in het herstelproces naar zelfstandig bewegen, maar waar de overgang naar een reguliere sport (nog) te groot is. De fysiotherapeuten helpen de patiënt, na een behandeltraject of onderzoek in de praktijk, opstarten in de sportschool. Zodra er sprake is van een veilige en stabiele situatie nemen de medisch fitness instructeurs de begeleiding over. Het concept slaat aan, want inmiddels zijn er al zo'n 25 deelnemers.

De App

In de afgelopen 25 jaar heeft Gamerensport de naam gevestigd. Achterover leunen is er echter niet bij. „We blijven altijd innoveren, bijvoorbeeld door nieuwe toestellen aan te schaffen. Maar we hebben ook een app ontwikkeld met een duidelijke community functie”, vertelt Roy over dit online portal voor de klanten. „Leden kunnen er hun trainingsschema en sportprofiel inzien of onze berichten over bijvoorbeeld challenges lezen.”

Nieuwsgierig wat Gamerensport voor u kan betekenen? Bekijk dan eens de website of kom vrijblijvend kennismaken. E:

Gamerensport

Albrandswaardsedijk 188, 3172 XB Poortugaal
T: 010-5013115, **I:** www.gamerensport.nl
E: info@gamerensport.nl

Cadeautip: de try-out maand!

Lijkt het u leuk om eens een maand te sporten bij Gamerensport om te ontdekken of de warme sfeer ook u aanspreekt? Neem dan contact op voor een try-out maand! Daarin kunt u geheel vrijblijvend onbeperkt sporten, inclusief alle begeleiding. Aanmelden kan via de site. Ook leuk als origineel cadeau voor de feestdagen!

TOM. LEVERT **MAATWERK**

- 1 Centrerung brillenglazen
- 2 Pasvorm
- 3 Glaskeuze
- 4 Service en tevredenheid

meer info op:
www.optiektom.nl/maatwerk

HET BESTE **MULTIFOCaal**

Multifocale brillenglazen kunnen tegenwoordig volledig worden afgestemd op wie je bent. Uniek uitgevoerd, op basis van je dagelijkse bezigheden, baan, persoonlijke behoeften en stijl. Bovendien leven we in een wereld vol digitale schermen, die mede bepaalt welke glazen voor jou het beste zijn. Glasfabrikant HOYA speelt hier met de nieuwe MYSELF multifocale glazen naadloos op in. Een volledig geïndividualiseerde oplossing, exact gemeten, berekend en geslepen op basis van je eigen, unieke kijkgedrag. Zodat je de beste versie van jezelf kunt zijn!



TOM.
oogzorg
modebrillen
contactlenzen

Viaductweg 1
3161 RX Rhoon

T: (010) 5011 286
E: info@optiektom.nl
I: www.optiektom.nl

Maandag gesloten
Dinsdag 09:00 - 18:00 uur
Woensdag 09:00 - 18:00 uur
Donderdag 09:00 - 18:00 uur
Vrijdag 09:00 - 20:00 uur
Zaterdag 09:00 - 16:00 uur



TOM. biedt de toegevoegde waarde van een specialist



Natuurlijk is Optiek TOM. al jaren het juiste adres voor iedereen die op zoek is naar een leuke bril of contactlenzen. De specialisten van de optiekzaak zijn bovendien in staat om glazen op maat te leveren, passend bij de persoonlijke kijkbehoefte. Dat is echter niet meer de enige doelgroep die de winkel weet te vinden, merkt Tom Werrelmann. „Een groeiend aantal mensen komt bij ons voor een oogheelkundig onderzoek”, zegt de eigenaar en naamgever van Optiek TOM.

Oogheelkundig onderzoek

Wazig zien, vlekken en / of flitsen, last van rode, branderige ogen, hoofdpijn of lichtgevoeligheid en een familiale aanleg voor oogandoeningen als glaucoom en maculadegeneratie. Stuk voor stuk klachten waarbij het raadzaam is om een specialist in te schakelen. Dat kan een oogarts zijn, maar dat blijkt vaak niet noodzakelijk. „Cijfers wijzen uit dat acht van de tien nieuwe patiënten van een oogarts ook prima door ons geholpen kunnen worden. Dat heeft zelfs diverse voordelen. Geen lange wachttijden en alles vindt plaats in de vertrouwde omgeving door een van onze vier ervaren optometristen”, legt Tom uit. „Ons oogheelkundig onderzoek is vergelijkbaar met het onderzoek in het ziekenhuis, alleen voeren wij digitaal overleg met de oogarts. Diens oordeel blijft uiteraard leidend. Ook de terugkoppeling naar de huisarts nemen wij op ons.” Het onderzoek wordt volledig vergoed vanuit de zorgverzekering, wel wordt het eigen risico belast. Een verwijzing is niet nodig voor het maken van een afspraak.

Trend

Steeds meer mensen hebben behoefte aan een oogheelkundig onderzoek. Tom verwacht dat dit aantal in de toekomst alleen maar groeit. „Vooral omdat kinderen tegenwoordig heel veel op schermjes turen. Wie veel op korte afstand kijkt, loopt een grote kans om bijziendheid te ontwikkelen. De positieve invloed van daglicht valt ook grotendeels weg doordat er minder buiten wordt gespeeld”, zegt hij. Niet voor niets wordt er al onderzoek gedaan

naar preventieve maatregelen om de kans op oogziekten op latere leeftijd te verkleinen, al staat dit nog in de kinderschoenen.

Toegevoegde waarde van de specialist

Wordt het tijd voor een bril of is het huidige exemplaar aan vervanging toe? Dan is er bij Optiek TOM. keuze uit een zeer uitgebreide, gevarieerde collectie. Hierin is alleen maar plaats voor merken die aansluiten bij de kwaliteit die Tom wil bieden. „Alles moet goed zijn. Het onderzoek, maar zeker ook het product”, zegt hij. „Om onze klanten nog beter te kunnen adviseren, heeft het team een les gevolgd van een brilstylist. Daarbij leerden we onder meer om kleur, vorm en kaaklijn mee te nemen in de zoektocht naar de juiste bril. Een extra onderdeel van onze toegevoegde waarde, die ook terugkeert in het juist afstellen van de bril en natuurlijk het aanmeten van de meest geschikte glazen.”

Nieuwsgierig? Kom dan eens langs bij Optiek TOM. of neem contact op voor meer informatie.

Optiek TOM.

Viaductweg 1
3161 RX Rhoon
T: 010-5011286
E: info@optiektom.nl
I: www.optiektom.nl

Locatie Portugaal
Albrandswaardsedijk 74
3172 AA Poortugaal
tel. 010-5066900

Locatie Portland
De Beurs
3162 WB Rhooon
tel. 010-5066910

Waar kinderen en ouders zich thuis voelen!

- Bij ons staat het kind centraal
- Wij richten ons op de sociale emotionele ontwikkeling en veiligheid van onze kinderen
- Uitdagende Voorschoolse Vroegschoolse Educatie
- Groene, ruim opgezette buitenspeelmogelijkheden
- Goed gekwalificeerde enthousiaste pedagogisch medewerkers
- Kinderopvang Jip & Janneke staat voor kwaliteit
- Al meer dan 25 jaar een begrip in de omgeving
- Twee locaties: Poortugaal en Rhooon-Portland
- Dagopvang en buitenschoolse opvang
- Leeftijd van 0 t/m 13 jaar
- Flexibele contract mogelijkheden op maat
- Buitenschoolse opvang/vakantieopvang ook los afneembaar
- Mee eten van een warme maaltijd mogelijk; dagelijks aan te vragen voor uw kind
- Voordelig uurtarief inclusief luiers, voeding, vervoer en activiteiten
- Ruilen van dagen toegestaan
- Ruime openingstijden van 07.00 uur tot 19.00 uur
- Wij zijn het hele jaar geopend, alleen gesloten op landelijke feestdagen



www.jip-janneke.nl

Voor meer informatie en/of een rondleiding bel: 010-5066900

of mail: info@jip-janneke.nl

Volg ons ook op Facebook

Openingstijden 7.00 tot 19.00 uur

Kinderopvang **Jip & Janneke** introduceert iets nieuws

Leren terwijl je lekker beweegt en ook nog eens samenwerkt met anderen. Dat klinkt goed, toch? Voor de kinderen uit de dagopvang van Kinderopvang Jip & Janneke op de vestiging in Rhooon-Portland is het sinds eind september een geliefde bezigheid. „We hebben de beweegvloer geïntroduceerd, een groot succes”, vertellen Denise Maas-Voogt en Janne Koalsie, die samen de directie van het familiebedrijf vormen.



Onderdeel van vve-programma

Kinderopvang Jip & Janneke is een professionele organisatie voor dagopvang en buitenschoolse opvang (BSO), die ook een duidelijke bijdrage levert aan de ontwikkeling van de kinderen. Een mooi voorbeeld is de vroeg voorschoolse educatie, bedoeld als voorbereiding op het basisonderwijs. „De pop Puk staat daarbij centraal. Hij speelt ook een rol bij de beweegvloer. Sterker nog, hij komt tot leven, want de kinderen zien hem praten en bewegen”, zegt Denise.

Interactief leren

De beweegvloer, ontworpen door Springlab, is een speciaal vloerkleed waarop filmpjes worden geprojecteerd. Daarin daagt Puk de kinderen uit om te bewegen. Hij wil bijvoorbeeld soep maken, maar welke ballen horen daar wel en niet in? Op de beweegvloer schieten de afbeeldingen van tomaten en voetballen heen en weer. Met een lach op hun gezicht springen de kinderen op de voetballen, zodat die uit de soep blijven. „Ze krijgen telkens nieuwe opdrachten van Puk. Daardoor worden spelenderwijs het taalgevoel en de motorische vaardigheden ontwikkeld. Omdat de kinderen samenwerken en de interactie met Puk aangaan, bijvoorbeeld door naar hem te zwaaien, wordt ook een beroep gedaan op de sociaal-emotionele vaardigheden”, legt Janne uit. De beweegvloer slaat duidelijk aan. „Geweldig om te zien. De kinderen vragen zelf wanneer ze weer naar ‘het feestje’ mogen. En de leidsters krijgen een gratis work-out, want die springen net zo enthousiast mee”, vult Denise knipogend aan.

Uitbreiding binnen de organisatie

Op dit moment wordt de beweegvloer alleen nog ingezet voor de peuters en kleuters, maar er volgt sowieso een uitbreiding voor de BSO-leerlingen uit de onderbouw van de basisschool en op termijn ook de bovenbouw. „Wij zijn al zo overtuigd dat we de beweegvloer ook op onze vestiging in Poortugaal willen introduceren”, stelt Janne. Vanaf 1 januari 2020 is in Rhooon bovendien extra ruimte beschikbaar. De kinderen in de opvang en BSO komen dan uiteraard ook met de beweegvloer in aanraking. „We zitten hier op een ideale locatie in een campus met drie basisscholen om ons heen. De contacten zijn warm, we overleggen veel met de scholen. Niet alleen om ons vve-programma af te stemmen, maar ook om hen te voorzien van waardevolle informatie over de kinderen. We zien ze immers al jaren”, sluit Janne af.

Meer weten? Kijk dan eens op de website www.jip-janneke.nl of neem contact op via 010-5066900.



Leuk nieuws van Chiropractie Van Leeuwen

Ons team is uitgebreid met 3 nieuwe collega's

Marina



Mariët



Michelle



Herkent u één van deze klachten?

Rugpijn, Bekkeninstabiliteit, carpaal tunnel syndroom, huilbaby, voorkeurshouding, KISS syndroom, etc.

Maar ook: nekpijn, hoofdpijn, hernia, tennisarm, kniepijn, RSI, sportblessures, schouderklachten, slijmbeursontstekingen etc.

Milde behandeltechnieken speciaal voor tijdens de zwangerschap en voor baby's.

A. van Hobokenstraat 8-10
3161 KS Rhoon
010 222 09 00
www.chiropractievandleeuwen.nl

HB Interieurs

Al jaren buitengewoon goed voor binnen!

De klant van A tot Z ontzorgen. Een streven dat HB Interieurs helpt om zich te onderscheiden binnen de branche. De zeer complete woninginrichter presenteert in het pand aan de Dorpsdijk een inspirerend assortiment, dat wordt gekoppeld aan advies en service. „Wij voeren iedere opdracht op zo'n manier uit dat de klant er geen omkijken naar heeft“, zegt Henk Bröckling. Bovendien lopen er altijd interessante acties bij HB Interieurs. Zo wordt bij aanschaf van een tapijt de trap gratis gestoffeerd!



Meubels en bedden

Een prominente rol in de showroom is weggelegd voor de meubels en bedden. Met name de prachtige relaxfauteuils, ook wel bekend als de 'sta op stoelen', springen in het oog. Ze zitten niet alleen heerlijk, maar zijn met behulp van ingebouwde motoren eenvoudig verstelbaar, waardoor het opstaan ook zeer soepel verloopt. Bij HB Interieurs is daarnaast een mooie collectie bedden en matrassen van topkwaliteit verkrijgbaar. Een goede nachtrust is gegarandeerd! Als complete woninginrichter heeft HB Interieurs daarnaast alles in huis om buitengewoon goed voor binnen te kunnen worden genoemd. Voor uw vloer: Tapijt / Laminaat / Hout of de nieuwe trend de PVC Vloer. Voor uw wanden: Wandbekleding zoals behang maar ook stuc- en schilderwerk. En voor uw ramen: Gordijnen / Vitrage en natuurlijk alle verkrijgbare zonwering voor binnen en buiten. Geregeld zijn er aantrekkelijke aanbiedingen. Bovendien geldt dat HB Interieurs voor heel veel producten maatwerk kan leveren. Schroom dus niet om uw wensen kenbaar te maken!



Luxaflex® inspiration dealer

Als Luxaflex inspiration dealer heeft HB Interieurs op de nieuwe locatie een mooie shop-in-shop, waarmee Henk en zijn team de klant nog beter kan adviseren én inspireren. Alle producten van het bekende merk zijn verkrijgbaar, van rolgordijnen, plissés, duettes, vouwgordijnen, verticale lamellen, houten jaloezieën tot horren. „Alles draait volledig om beleving“, zegt Henk enthousiast. „We kunnen gebruik maken van een presentatiemeubel met een raam, waarin we alle voorbeelden van raamdecoratie kunnen plaatsen. Doordat ook de lichtinval afgesteld kan worden, krijgen klanten nu echt een realistisch beeld van het effect van een gekozen product. Hoeveel licht laat het eigenlijk door? Kan je daar nog wel bij slapen?“ Ook is een demonstratie van de Luxaflex® PowerView® Motorisation nu veel eenvoudiger te geven. Een revolutionair systeem dat de raamdecoratie automatisch bedient op elk gewenst moment van de dag en vanaf iedere plek op aarde!

HB Interieurs Dorpsdijk 192 3161 CH Rhoon T: 010-5060800 I: www.hbinterieurs.nl

HB Interieurs verkoopt:

BEHANG – Eijffinger, Arte, Hookedonwalls, Voca, Intervos, behangexpress **GORDIJNEN** – Eijffinger, Holland-Haag, Egge, HSG, Vadain **RAAMDECORATIE** – Luxaflex®, HSG, Holland-Haag **VLOEREN** – Tapijt, vloerkleden, Laminaat, PVC, Vinyl, Hout, van alle bekende merken! **MEUBELS** – De Toekomst (relaxfauteuils & banken), PTMD kleinmeubel/tafels en woonaccessoires **BEDDEN** – en bedlinnen/dekbedovertrekken

Auto Hoogenboom's VOORDEEL SHOW

Alléén a.s. weekend
koop je bij ons voor de
scherpste prijs een nieuwe
**Volkswagen, Audi, SEAT,
ŠKODA, Volkswagen
Bedrijfswagen** of **occasion!**

vrijdag **13**
10:00 - 21:00 uur

zaterdag **14**
10:00 - 17:00 uur

zondag **15**
10:00 - 17:00 uur

december

Gratis
pizza

PERSOONLIJKE UITNODIGING

Je bent uitgenodigd voor **Auto Hoogenboom's Voordeelshow!**
Drie dagen lang profiteer je van extra scherpe rijklaar prijzen,
inruilbonussen en **hoge kortingen**. Kom langs in onze
showrooms in Rotterdam op **13, 14 of 15 december**.

autohoogenboom.nl/voordeelshow

- ✓ Scherpste Private Lease tarieven
- + Direct Cashback voor je huidige auto
- ✓ Hoogste inruilprijs in de **taxatiestraat**
- ✓ Tot **€ 8.000 inruilbonus** met stippenkorting!
- ✓ Alle merken aan één rotonde
- ✓ Dit jaar nog rijden!

LET OP: Stippen op auto = inruilbonus

- € 500,-
- € 1.000,-
- € 1.500,-
- € 2.000,-

- ✓ **Gratis pizza!**
- ✓ Meer dan **700 auto's** op voorraad
- ✓ Ga **op de foto** met onze oldtimers!

Elke dag **eerste 10 Private Lease**
klanten **€10,-^{PM} extra korting!**



📍 Driemanssteeweg 694 in Rotterdam
📍 Zuiderparkweg 612 en 620 in Rotterdam

AUTO HOOGENBOOM



DA + Mooi Vermeulen koppelt uitgebreid assortiment aan warme sfeer



Da Mooi + Vermeulen aan het J. Louwerensplein valt niet meer weg te denken uit Rhoon. De belevingswinkel, waarin ook een parfumerie met luxere merken is opgenomen, wordt gekenmerkt door een warme sfeer waarin klanten nog persoonlijke aandacht krijgen. Het uitgebreide assortiment bevat betaalbare, onderscheidende producten, zoals natuurlijke voedingssupplementen en huidverzorgingsproducten. Bovendien werd al drie keer een positie in de top 3 van de beste Mooi parfumerie van het land bemachtigd. Niet zo vreemd, gezien de aantrekkelijke presentatie van topmerken.

Je krijgt er echt alle aandacht. Zo is iedereen op afspraak van harte welkom voor een Beautyschool, waarbij je uitleg en advies krijgt over bijvoorbeeld make-upgebruik. Vraag in de winkel gerust naar de voorwaarden. Met de feestdagen feestdagen op komst is de winkel natuurlijk ook het ideale adres om een leuk cadeautje te kopen!

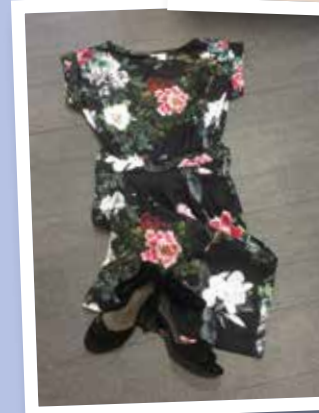
Scoor je kerstkleiding bij

Flair en Schoenen van Rhoon

De feestdagen zijn in aantocht! Dan wil je natuurlijk graag leuk gekleed voor de dag komen. In Rhoon zijn er heel veel mogelijkheden voor vrouwen om iets leuks te scoren. Maar het mooie is dat damesmodezaak Flair en de schoenenzaak De Schoenen van Rhoon je de kans bieden om alles ineen te vinden.

Bij De schoenen van Rhoon is een veelzijdige collectie heren- en damesschoenen te vinden van uiteenlopende merken. Modieus, maar gericht op comfort en met voor elk wat wils. De damesschoenen combineren prima met de kleding van Flair. Dat is erg handig! Vrouwen van elke leeftijd kunnen er wel iets vinden. Wekelijks komen er nieuwe items binnen, passend bij het seizoen en de trends. Genoeg aanleiding om eens even te komen snuffelen.

Nieuwsgierig? Kom dan eens langs in een van de winkels op het J. Louwerensplein en de Julianastraat of volg hen op social media (Facebook en Instagram).



Opel Ampera-e

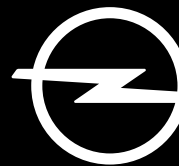
100% ELEKTRISCH. 4% BIJTELLING.

Nu uit voorraad leverbaar*



Met zijn luxe uitrusting, Duitse technologie en een actieradius van 423 km is de Ampera-e de elektrische auto voor zakelijk verkeer én privé gebruik. Om met zekerheid te profiteren van 4% fiscale bijtelling is registratie in 2019 echter essentieel.

Kom langs in onze showroom voor een proefrit en verzeker u nog dit jaar van de beste Ampera-e deal!



Orange Motors

*Servicevestiging
www.orangemotors.nl

Aploniastraat 14-18
Klompemakerstraat 51
Klaverbaan 22
's-Gravelandseweg 383
Raadhuislaan 30
Boyleweg 4

3084 CC **Rotterdam**
2672 GA **Naaldwijk**
2908 KD **Capelle a/d IJssel**
3125 BJ **Schiedam***
2651 DB **Berkel en Rodenrijs***
3208 KA **Spijkensisse***

Tel: 010 - 291 61 61
Tel: 0174 - 29 16 60
Tel: 010 - 442 23 88
Tel: 010 - 462 10 33
Tel: 010 - 511 27 66
Tel: 0181 - 60 08 88



Ook al zo'n zin in de kerstdagen? Traditioneel een van de gezelligste perioden van het jaar en dat heeft natuurlijk voor een groot deel te maken met de sfeervolle aankleding van de woning. Op zoek naar inspiratie is het altijd de moeite waard om eens binnen te stappen bij Myosotis Bloemen, een van de grootste bloemenwinkels in de regio.

Myosotis Bloemen brengt de kerstsfeer in huis

De meest uiteenlopende kerstarrangementen en leuke hebbedingetjes worden aantrekkelijk gepresenteerd. „De trends van dit jaar ontbreken uiteraard niet. We zien veel producten met een natuurlijke look, vrolijk gekleurde kerstballen in onder andere 'vintage blue',“ vertelt het team van Myosotis Bloemen enthousiast. Natuurlijk is voor alle bezoekers een hapje en drankje voorradig. Genoeg reden dus om gezellig langs te komen!

Natuurlijk is er ook voor en na de kerstdagen meer dan genoeg leuk te vinden bij Myosotis Bloemen. Het assortiment aan bloemen en planten wordt aangepast aan de seizoenen, zodat er altijd iets is dat past bij het moment. Daarnaast is er een uitgebreide collectie aan potten verkrijgbaar. Van trendy exemplaren tot exclusieve stukken! En kom je er zelf niet uit? Vraag het team dan gerust om advies. „Onze deskundige, vriendelijke medewerkers staan graag klaar om op verzoek een mooi arrangement voor bij u thuis te verzorgen.“

Myosotis Bloemen

J. Louwerensplein 6
3161 WC Rhoon
T: 010-5015969
I: www.myosotisbloemen.nl





Joe Benelli
home & living

Ambachtsweg 8A | Rhooon | Tel. 010-7200400
www.mijnraamdecoratie.nl | www.mijnhoutenjaloezieen.nl

De winter breekt aan. Het seizoen waarin we doorgaans vaker binnen dan buiten verblijven. Voor veel mensen een mooie aanleiding om het gezellig te maken in de woning. Raamdecoratie kan daar zeker aan bijdragen. „Bij ons is er ontzettend veel mogelijk. Van houten jaloezieën tot gordijnen, wij denken graag mee om een warm gevoel te creëren in huis”, zeggen Iris en Iris, de enthousiaste interieurstylistes van Joe Benelli Home & Living.

Raamdecoratie ook functioneel in de winter

De invloed van raamdecoratie wordt nog wel eens vergeten. „In eerste instantie koppelen mensen dit vaak aan de zomer, vanwege het zonwerende effect. Maar het is net zo goed een onderdeel van de aankleding van de woning. Daarnaast speelt raamdecoratie een rol bij het verminderen van inkijk. Houten jaloezieën zijn bijvoorbeeld perfect geschikt om je eigen privacy te regelen”, leggen Iris en Iris uit. Ze kunnen bovendien prima worden gecombineerd met gordijnen. Zeker als er een houten vloer ligt, is dat met het oog op de akoestiek in huis een aanrader.

Gordijnen op maat

Gordijnen gelden als belangrijke sfeermaker. Ze kunnen warmte toevoegen aan het interieur. Sinds enige tijd werkt Joe Benelli met het merk Loft 79. Dit wordt aantrekkelijk gepresenteerd in de showroom. Beide Irissen zijn zeer enthousiast over het nieuwe merk. „Moderne, mooie stoffen, waarnaar momenteel vraag is. Natuurlijk keren bepaalde trends terug in de collectie, zoals de wave plooi. Maar doordat we samenwerken met het atelier zijn er meerdere confectiemogelijkheden. We kunnen dus echt maatwerk leveren.”

Finishing touch

Wie na de keuze voor de juiste raamdecoratie op zoek is naar mogelijkheden om het gezellige plaatje écht af te maken, zit bij Joe Benelli eveneens goed. Er is namelijk een ruim assortiment kaarsen van Ted Sparks verkrijgbaar. „Geurkaarsen in uiteenlopende varianten. Alle geuren zijn samengesteld en daardoor heel bijzonder. Onze tip is cinnamon & spice, een echte wintergeur”, vertellen Iris en Iris. Vanzelfsprekend geven zij ook advies over deze finishing touch!

Begint het te kriebelen om de woning van een frisse look te voorzien? De interieurstylistes van Joe Benelli denken graag mee. Plan daarom telefonisch of via de planner op de website een afspraak met Iris en Iris in voor een vrijblijvend adviesgesprek. Eén van hen neemt dan in alle rust de wensen door, uiteraard met een lekkere kop koffie erbij. De interieurstylistes zijn tijdens de openingstijden van de showroom beschikbaar.



Raamdecoratie van **Joe Benelli** is een belangrijke sfeermaker in huis



Joe Benelli
home & living



Joe Benelli
Ambachtsweg 8A
3161 GL Rhooon
T: 010-7200400
I: www.joebenelli.nl

VERLOSKUNDIGENPRAKTIJK **PORTLAND**

Kleinschalige en clientgerichte praktijk voor begeleiding
bij kinderwens, zwangerschap, bevalling, kraamtijd en anticonceptie.



Bent u overdag niet in de gelegenheid om onze praktijk te bezoeken?

Kom dan langs op het spreekuur in het weekend of in de avonduren.



Albrandswaard Anthony van Hobokenstraat 8-10, 3161 KS Rhoon
Barendrecht Hendrikse-Akker 11, 2994 AM Barendrecht

24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar ook voor het maken van afspraken.

Voor niet-spoedeisende vragen ook bereikbaar per mail en whatsapp.



Anthony van Hobokenstraat 8-10, 3161 KS Rhoon
06-46464942, bij geen gehoor en spoed 010-2866977
www.verloskundigenpraktijkportland.nl



ALBERT HEIJN RHOON KLAAR VOOR 2020

Albert Heijn is niet weg te denken uit het centrum van Rhoon. Ook in 2019 is het aantal klanten in de winkel weer toegenomen. De supermarkt voldoet dus duidelijk in een behoefte, maar blijft altijd zoeken naar vernieuwing. Uiteraard zonder de klant uit het oog te verliezen. „We blijven ook in 2020 een supermarkt voor iedereen!” zegt Jurgen Mahu.

Anders dan vroeger

De ervaren ondernemer vertelt dat het runnen van een supermarkt in de huidige tijd anders is dan tien jaar geleden. „De regeldruk is toegenomen, het lijkt erop dat er van supermarkten wordt verwacht dat ze steeds meer maatschappelijk verantwoord bezig zijn. Ook van het personeel wordt steeds meer verwacht. Soms moeten zij een ID controleren vanwege de verkoop van drank of sigaretten terwijl ze zelf ook van die leeftijd zijn. Daarnaast is de technologie steeds verder toegenomen. Wij hebben het liefst nog persoonlijke afwikkeling bij de kassa, maar de zelfscan rukt overal op”, vertelt Jurgen. Maatschappelijke ontwikkelingen, zoals alternatieve energiebronnen, vinden eveneens hun weg naar de winkel in Rhoon. Zo is er nu een warmteterugwin installatie die met de restwarmte uit de koelingen zorgt voor de verwarming van de winkel, waardoor er geen gas gebruikt wordt.

Onderscheidend

Een belangrijke kracht van Albert Heijn zijn de versafdelingen, waar echt verse producten te vinden zijn. „Ons brood wordt door ons zelf afgebakken, we hebben een grillafdeling en een kaas/vleeswarenafdeling waar de producten echt vers van het mes worden verkocht. Verder proberen wij nog steeds het dorpse karakter te behouden, zodat de klanten zich echt welkom voelen”, vertelt Jurgen. Een aanpak waarmee de winkel zich onderscheidt. Tevens wordt goed gekeken naar de behoefte van de klant. „Daaruit blijkt dat de besteding aan luxere producten

is toegenomen. Wij proberen daaraan te voldoen door in te zetten op hooggewaardeerde merkartikelen, zoals bijvoorbeeld de Gulden Krakeling en de Albert Heijn Excellent producten. Natuurlijk zonder de gezinnen met een kleinere portemonnee uit het oog te verliezen.” In 2020 zal Albert Heijn nog meer inzetten op gezonder eten en leven. Producten bevatten nu al minder suiker, zout en vet en die trend zet zich door. Door gebruik te maken van zuinig transport en in te zetten op het tegengaan van voedselverspilling, probeert Albert Heijn bovendien de impact op het milieu zo klein mogelijk te houden..

Rhoon

„Hoewel het centrum helaas nog wat versnipperd is, zit het met de gezelligheid wel goed. Wij leveren met onze winkel graag een actieve bijdrage aan de levendigheid van het dorpse centrum. Het is van belang dat het winkelgebied aantrekkelijk blijft zodat de klanten hier met plezier blijven winkelen”, zegt Jurgen over de rol die Albert Heijn in Rhoon wil spelen. Die aantrekkelijkheid kan volgens hem worden gecreëerd door een gevarieerd aanbod en een goede bereikbaarheid, zowel met het openbaar vervoer als met de fiets of auto.

Albert Heijn Rhoon

Julianastraat 37
3161 AJ Rhoon
T: 010-5015383



„De feestdagen zijn ook voor ons als caissières erg gezellig!”

Voor de meeste klanten van Albert Heijn Rhoon is Vivian 't Jong een bekend gezicht. Ze werkt immers al 28 jaar in de supermarkt! „Ik ben caissière, maar als het nodig is, spring ik ook bij op de broodafdeling, de Deli of op de vloer. Na al die jaren weet ik natuurlijk wel hoe dat werkt”, zegt ze lachend.

„Mijn werkplezier is in al die jaren nog net zo groot als toen ik begon. Het leukste vind ik de omgang met verschillende soorten klanten, dat maakt het werk steeds weer anders. Als een klant tevreden de winkel verlaat, ga ik ook met een tevreden gevoel naar huis. Daarvoor doen mijn collega's en ik ons uiterste best”, zegt Vivian. Ze kijkt al uit naar de komende weken. „De feestdagen komen er weer aan. Altijd een heel leuke tijd in de winkel. Druk, maar gezellig. In die periode zie je de producten van Albert Heijn Excellent weer in de winkel verschijnen. Daar zitten altijd heel lekkere en aparte artikelen bij, die echt het proberen waard zijn. Ik wens iedereen alvast fijne dagen en tot ziens bij Albert Heijn!” sluit ze af.



„Het team verkoop klaar houdt zelf ook van lekker eten!”

Het team verkoop klaar van Albert Heijn Rhoon bestaat uit teamleiders en vulploegmedewerkers, die elke dag klaar staan om de klant een zo breed mogelijke keuze te kunnen bieden. „Wij zorgen dat de schappen gevuld zijn, pakken elke week uit met mooie aanbiedingen en helpen de klanten met al hun vragen en wensen”, vertellen ze.

Daarbij is het duidelijk dat ze weten waarover ze praten. „We houden van lekker eten en drinken en hebben veel verstand van onze producten. Op die manier kunnen we onze klanten helpen bij hun dagelijkse boodschappen, bijvoorbeeld door mee te lopen om een artikel aan te wijzen of hen te adviseren. Het goed helpen van de klant is dan ook het leukste en belangrijkste van ons werk. Daarnaast is de gemoedelijkheid en meelevendheid van onze klanten een groot voordeel om juist in deze supermarkt

te mogen werken.” Elke week stromen er wel nieuwe innovaties in, ontwikkelingen om rekening mee te houden. „De klant van nu is bewuster van wat zij eet en kiest ook meer milieubewust. Zo zijn wij als organisatie bezig om het aantal plastic verpakkingen te reduceren, dat zie je voornamelijk bij de groenten, dat er minder plastic wordt gebruikt.”

De komende tijd is er uiteraard sprake van topdrukte in de winkel. Het team verkoop klaar draait er de hand niet voor om. Sterker nog, ze kijken er zelfs naar uit. „Op die momenten moeten we als team echt top zijn om een goed resultaat neer te zetten richting klant. Pasen is bijvoorbeeld ook zo'n moment. Vergeet ook de Nationale PostcodeLoterij actie niet! Rond die actie zie je veel nieuwe gezichten in de winkel en wij willen natuurlijk zorgen voor een goede kennismaking.” Om de klant te helpen, werkt Albert Heijn Rhoon ook dit jaar weer met de eigen feestfavorieten. Producten om het de klant makkelijker te maken om het kerstdiner snel en zonder stress op tafel te krijgen. De vers pakketten van de AGF afdeling zijn ook ideaal, voldoende groenten en met de juiste hoeveelheden!

Zowel op de afdelingen van Deli als Kaas en Brood staat hetzelfde team voor je klaar om service te bieden. „We zien het markthal gevoel tegenwoordig ook duidelijk in onze winkel. Overall kun je wel iets proeven!”

Natuurlijk staat dit team iedere dag klaar voor de dagelijkse boodschappen. Van verse broodjes tot aan vers gesneden kaas, het is allemaal te vinden bij Albert Heijn Rhoon. Een deskundig advies is hier vanzelfsprekend. Hebben ze al een tip voor de komende periode? „Tijdens de feestdagen kun je natuurlijk zelf je eigen scones afbakken, maar ook de grill worst en de feeststol mogen niet ontbreken bij een heerlijk kerstontbijt. Wij zullen ons best doen om jullie weer te verrassen met een heerlijk feestelijk assortiment en de dagen voor de kerst ook te inspireren met extra proeverijen. Dát is het lekkere van Albert Heijn Rhoon!”



„Het markthal gevoel komt ook terug op onze afdeling”

TEGELHUIS

BADKAMERS - TEGELS

Badkamers

Een nieuwe badkamer is natuurlijk meer dan het kopen van sanitair en tegels. U wilt uw ideeën en wensen realiseren en u wilt op voorhand graag zien of dat allemaal wel kan en past.

De adviseurs van Tegelhuis Badkamers en Tegels laten u aan de hand van een realistisch 3D badkamerontwerp zien hoe uw nieuwe badkamer er uit gaat zien. Op het moment dat het helemaal naar uw zin is, gaan we samen kijken welke materialen daarbij passen.

Bij de keuze voor een eigen installateur voorzien wij u van alle tekeningen en technische informatie.

Indien u de installatie liever aan ons overlaat, berekenen wij de installatiekosten en verzorgen wij het hele traject van A tot Z, van het slopen tot het plaatsen van het laatste handdoekhaakje.

Tegelvloeren

De verwarming van de toekomst is vloerverwarming en daar past een tegelvloer perfect bij. De huidige collecties tegelvloeren laten alle stijlen zien. Tegels met de uitstraling van bijv. natuursteen, beton of hardsteen. En de populaire houtlook tegels, tegels die niet te onderscheiden zijn van echt hout. Vanzelfsprekend kunnen wij ook het leggen van tegelvloeren aanbieden.

Sanitair, tegels etc.

Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor een enkel badmeubel, een inloopdouche, alleen de tegels voor de badkamer of het toilet, keukentegels etc.

Bezoek onze showroom voor inspiratie, ideeën en indien u wenst vrijblijvend advies. Direct een afspraak maken? Bel dan 0180-646810 of stuur een mail naar info@tegelhuis.nl.



Wij realiseren wat wij beloven.



Deventerweg 11
2994 LE Barendrecht

0180-646810

www.tegelhuis.nl

info@tegelhuis.nl



Hospice de Reiziger.... bijna net als thuis

Sinds juli 2016 biedt Hospice de Reiziger een huiselijke plek aan gasten die palliatief terminale zorg nodig hebben. Het in een schitterende, monumentale hoeve aan de Voordijk gelegen hospice is voor iedereen toegankelijk. Ongeacht leeftijd, afkomst of levensbeschouwing.



Bijna thuis huis

Jaarlijks ontvangt Hospice de Reiziger zo'n 75 gasten. Zij verblijven er in een warme ruimte met een gezellige huiskamer, een studeerkamer en zes mooie gastenkamers, die grenzen aan de prachtige tuin. Bestuursvoorzitter Bert Pothoven omschrijft het hospice ook wel als een 'bijna thuis huis' met een laagdrempelig karakter. „We willen een situatie creëren waarin de gasten zich veilig en thuis voelen, maar waarin we hun familie ook dusdanig ontzorgen dat die de volledige aandacht op hun geliefde kan richten”, vertelt hij. „Alle emoties komen voorbij. Humor, blijdschap, maar ook verdriet. Dat alles in een warme sfeer, waarin veel aandacht is voor de gasten.”

Vrijwilligers vormen de

essentie

Het hospice wordt volledig gerund door vrijwilligers. Het eigen netwerk telt er zo'n 140. „Zij zijn essentieel voor ons. We zijn dan ook erg trots op ze, want mede dankzij hun inzet hebben we een goede naam in Barendrecht”, zegt waarnemend coördinator Leo Cok. De vrijwilligers voeren diverse taken uit. De gastvrouwen en -heren zijn vaak het meest zichtbaar, maar op de achtergrond wordt ook de administratie en het onderhoud van het gebouw en de tuin door vrijwilligers

gedaan. Dan wordt er nog gekookt, de lunch wordt verzorgd en er is een IT'er actief. „Stuk voor stuk bevlogen mensen met veel capaciteiten, die ze aan ons ten dienst stellen. Daardoor is de organisatie in relatief korte tijd erg sterk geworden”, vertelt Leo. Natuurlijk is er altijd ruimte voor meer vrijwilligers. „We vragen hen om wekelijks een dienst van vier uur te draaien en eens per maand in een weekend of op een feestdag bij ons te zijn. Eventueel kunnen wij bij interesse ook een opleiding vanuit de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg Nederland aanbieden.” Inschrijven kan via het formulier op de website.

Ondersteuning

Om het hospice draaiende te houden, zijn uiteraard financiële middelen nodig. Die komen uit de grotendeels door de verzekering gedekte bijdrage die de gasten betalen, maar vooral uit subsidies en donaties. „Iedere financiële of materiële bijdrage is van harte welkom”, vertelt Marjo Klaassen, die verantwoordelijk is voor de fondsenwerving. Het is bijvoorbeeld mogelijk om vijf jaar lang een bedrag te schenken. Een gift die vanwege de ANBI-status van Hospice de Reiziger onder voorwaarden fiscaal aftrekbaar is. „We zijn echter ook bezig om de Vrienden van Hospice de Reiziger op te zetten. Voor een bedrag van 25 euro per jaar blijf je dan volledig op de hoogte van alles wat er

speelt”, legt Marjo uit. „Het geld gebruiken we voor zaken die we echt nodig hebben, zoals de aanschaf van elektrische duwondersteuning voor een rolstoel. Uiteraard zijn wij blij met iedere donatie.” Ook worden er steeds vaker acties gehouden waarbij geld wordt gedoneerd aan Hospice de Reiziger, zoals de door de Rotary Club Barendrecht georganiseerde Santa Run. Om de jeugd bij het hospice te betrekken, zijn er ook projecten in samenwerking met scholen, zoals onlangs met Calvinj Groene Hart.

Het geeft aan dat Hospice de Reiziger duidelijk een plek heeft gevonden in de Barendrechtse gemeenschap. Wie het hospice als donateur of vrijwilliger wil ondersteunen, kan voor meer informatie terecht op www.hospicedereiziger.com

ERVAAR WAT SLAAP VOOR U KAN DOEN

ONTDEK ONS COMPLETE ASSORTIMENT TOPMERKEN

k

U SLAAPT BETER
ALS UW MATRAS,
TOPPER EN KUSSEN
PASSEN BIJ UW
LICHAAM



auping
met liefde

EEN COMPLETE AUPING ORIGINAL BOXSPRING
IS NU AL VERKRIJGBAAR VANAF €2.245*



Silvana
Kussens & dekbedden

NIEUW: COMPLETE COLLECTIE SILVANA
HOOFDKUSSENS EN DEKBEDDEN



PULLMAN

DE VERNIEUWDE PULLMAN SILVERLINE
MATRASSEN VINDT U NU IN DE WINKEL



TEMPUR

ONTVANG 50% KORTING
OP HET 2^E TEMPUR ARTIKEL*

DESKUNDIG ADVIES

TOP BEDDENMERKEN

OP MAAT GEMAAKT

SHOWROOM VAN 4.000M²

SLAAPBOULEVARD
kwakernaat

*VRAAG NAAR DE VOORWAARDEN IN DE WINKEL

BOONSWEG 7, 3274 LH HEINENOORD | T: 0186 - 6013 55 | SLAAPBOULEVARD.NL

AVEK HÅSTENS HÜLSTA NOLTE SWISSFLEX TRECA ULTIMA



foto's: Gabees Fotografie

The Beauty Doctor

de juiste manier aanpakken, onderzoek ik de huid zorgvuldig en stel aan de hand van de uitkomst een behandelplan op", vertelt Amber. Ook daarbij maakt ze weer gebruik van Paula's Choice en Medik8. The Beauty Doctor is tevens het adres voor vakkundige wenkbrauwstyling, eventueel met hars of epilieren.

The Beauty Doctor: veelzijdig beautycentrum met persoonlijke aandacht

Het in het oude centrum van Barendrecht gevestigde The Beauty Doctor is een veelzijdig beautycentrum waar persoonlijke aandacht en vakkennis hand in hand gaan. De ervaren vakvrouw Amber Onverzaagt voert er uiteenlopende behandelingen uit, gericht op uiterlijk, huidverzorging en huidverbetering. Mannen en vrouwen kunnen bij haar terecht. „Er is vooral veel vraag naar gezichtsbehandelingen en pedicure", zegt de bevlogen Amber enthousiast.

Gezichtsbehandelingen

De mogelijkheden zijn zeer uitgebreid. Zo maakt Amber gebruik van de niet alledaagse merken Paula's Choice en Medik8. „Ik sta daar zelf enorm achter. Bij de gezichtsbehandeling met Medik8 worden alle producten op de huidconditie afgestemd. Het is een uitgebreide behandeling, die bestaat uit reiniging van de huid, Bamboo Peel en Super Facial Peel, wenkbrauwstyling, dieptereiniging, klassieke massage en als toetje een heerlijk geurend masker om uw huid te hydrateren, dag- of nachtverzorging", vertelt ze. Met Medik8 is ook een luxe of anti-age

gezichtsbehandeling is mogelijk. Het merk is ontwikkeld om de huid te verjongen terwijl de alledaagse stress verdwijnt. Ook Paula's Choice is een innovatief merk waarmee veel mogelijkheden zijn.

Voor elk wat wils

Het is duidelijk dat The Beauty Doctor voor elk wat wils biedt. Er worden ook goede resultaten geboekt bij de behandeling van acne. „Ik begin altijd met een gratis intakegesprek. Acne kan namelijk op diverse manieren behandeld worden. Om ervoor te zorgen dat we het probleem op

Pedicure

Een goede voetverzorging is belangrijk, ongeacht onze leeftijd en of we nu veel zitten, staan of lopen. Pijn aan de voeten kan namelijk invloed hebben op onze lichaamshouding en daardoor leiden tot andere klachten. The Beauty Doctor biedt diverse pedicure behandelingen aan om dergelijke problemen preventief te voorkomen. „Een uitgebreide behandeling, die start met het desinfecteren van de voeten", legt Amber uit. „Ook het knippen en polijsten van de nagels, verwijderen van likdoorns en overtollig eelt, behandelen van kloven en eeltranden, behandelen van verdikte nagels en ingroeiende nagel en een massage van de voeten zijn hier een onderdeel van."

Nieuwsgierig wat The Beauty Doctor voor u kan betekenen? Maak dan gerust eens een afspraak ter kennismaking.

The Beauty Doctor

Boerhaavelaan 18
2992 KA Barendrecht

T: 06-15195191

I: www.thebeautydoctor.nl

E: amber@thebeautydoctor.nl

Volg The Beauty Doctor op Facebook en Instagram om op de hoogte te blijven van acties en aanbiedingen.

leerhuis@ikazia.nl
www.werkenbijikazia.nl
Ikazia | Montessoriweg 1
3083 AN Rotterdam



Beter voor elkaar

Informatiemarkt Ikazia

Ontdek de mogelijkheden van **leren en werken** in het Ikazia ziekenhuis

23 januari 2020 | 16.00-19.00u
Auditorium Ikazia Ziekenhuis



Opleidingen & Beroepen

Diëtist | Logopedist | **Doktersassistent** | Apothekersassistent
Obstetrie verpleegkundige | **Fysiotherapeut** | Kinderverpleegkundige
Oncologieverpleegkundige | Radiodiagnostisch laborant
Anesthesiemedewerker | **Vaatlaborant** | Operatieassistent
Intensivacareverpleegkundige | Spoedeisendehulpverpleegkundige

En nog veel meer!

Voor meer info: www.ikazia.nl/agenda

Leer alles over
werken in de zorg



Collectie van *Bij Ann* is écht **VOOR IEDEREEN**



De gezellige damesmodezaak Bij Ann is al ruim vijfenhalf jaar gevestigd aan de Dorpsdijk. Er is een uitgebreide collectie betaalbare dameskleding verkrijgbaar. „Ik durf wel te stellen dat iedere vrouw bij ons kan slagen“, vertelt eigenaresse Angelique Bergsen enthousiast.

De collectie wordt door Angelique zelf met zorg samengesteld. Iedere week komen er nieuwe items in de winkel, die ze heeft uitgezocht in Parijs en Duitsland. Moderne kleding, letterlijk voor ieder wat wils. „En ook verkrijgbaar in grotere maten, want onze collectie gaat van maat 36 tot en met 48“, zegt Angelique. „We kopen per stuk in, zodat alles wat je hier vindt vrij exclusief is.“ Behalve kleding verkoopt Bij Ann sieraden en accessoires als riemen, tassen en schoenen.

De wisselende collectie nodigt vrouwen uit om regelmatig even binnen te stappen. „Maar dat gebeurt eigenlijk toch wel. Klanten komen niet altijd langs om te kopen, maar ook voor een gezellig praatje. Soms is het net een clubhuis“, sluit Angelique lachend af.

Nieuwsgierig? Kom dan zelf eens kijken of volg Bij Ann op Facebook, waar ze de foto's van de nieuwe items altijd plaatst. Tip voor de feestdagen: de cadeaubonnen van Bij Ann!

Bij Ann
Dorpsdijk 90
3161 CD Rhoon
T: 010-2363928
Facebook.com/Bij-Ann
Webshop: www.bij-ann.com



Op zoek naar een leuk kerstcadeau? Denk dan eens aan de Mystic Amber van parfumijs The Spring Collectie. Bij Ann doet nu de laatste voorraad de deur uit!



€ 10,- Korting voucher

Bij besteding vanaf € 50,-
• 1 per klant
• 3 maanden geldig
• Niet in te ruilen voor geld

Airconditioning. Ooit was het vooral een luxe, maar tegenwoordig kunnen we eigenlijk niet meer zonder. Zeker nu het klimaat dusdanig lijkt te veranderen dat warme zomers in Nederland eerder regel dan uitzondering worden. Als we straks niet puffend op kantoor willen zitten en geen zin hebben om 's nachts wakker te liggen in een bloedhete slaapkamer, is een goede airco onmisbaar. Bako Bedrijfskoeling & Airconditioning is als ervaren specialist dan de aangewezen partij om voor een koele zomer te zorgen.

Oplissing op maat

Een airco plaatsen is eigenlijk altijd maatwerk. De ruimte, de wensen en de modellen zijn immers altijd anders. „Daarom komen wij altijd vooraf op locatie kijken“, benadrukt Mark de Jong. „In mijn ogen is dat een must, want een goed advies is alleen mogelijk als je een beeld hebt van de situatie.“ Bako adviseert niet alleen over het meest geschikte systeem, maar ook over de beste plaats en de zichtbaarheid van het leidingwerk. Bako houdt alles in eigen hand en installeert dus ook alles zelf. Zo kan het ook de gewenste kwaliteit en service leveren.

Veel mogelijkheden

In de afgelopen jaren heeft Bako op veel verschillende locaties airco's geplaatst. Van kleine slaapkamers tot enorme villa's en uiteraard ook bedrijfspanden. Voor elke situatie is wel een geschikte oplossing te vinden, terwijl de keuze in modellen en merken zeer uitgebreid is. Vanzelfsprekend kan Bako ook het onderhoud aan de airco verrichten, zodat een perfect binnenklimaat gegarandeerd is.



Een koele zomer begint bij **Bako Bedrijfskoeling & Airconditioning**

Meer weten? Neem dan gerust eens contact op.

Bako Bedrijfskoeling & Airconditioning

Nijverheidsweg 31, 3161 GJ Rhoon
T: 010-2236466,
I: www.bako.nl, E: info@bako.nl

LG
Life's Good

Het klimaat heb je zelf in de hand!
Vraag naar onze speciale aanbieding!

Zorgeloos genieten van een comfortabel binnen-klimaat met de nieuwe LG Standard Plus airconditioner!

- 10 Jaar garantie op de compressor
 - Ingebouwde wifi
 - Koelen en verwarmen
 - Gezond binnenklimaat
 - Zeer energiezuinig
- Een comfortabel binnenklimaat bij u thuis of op kantoor begint met een bezoek aan onze Airco Shop. Kijk online of bel ons voor een afspraak.

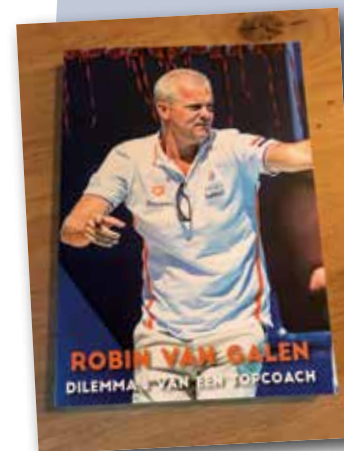
bako Koeltechniek
Airconditioning

Bako Bedrijfskoeling & Airconditioning B.V.
Nijverheidsweg 31, 3161 GJ Rhoon
010-2236466
www.bako.nl

www.lgaircoshop.nl

'DILEMMA'S VAN EEN TOPCOACH'

NIEUW BOEK VAN *Robin van Galen*



Onlangs bracht Robin van Galen het boek 'Dilemma's van een topcoach' uit. Een bundeling gesprekken die de waterpolocoach voerde met een groot aantal coaches uit de sport. Zo zat hij onder meer aan tafel met Louis van Gaal, Toon Gerbrands, Ben Crum, Sarina Wiegman, Peter Blangé en Ronald Koeman. De blik bleef echter niet alleen beperkt tot de sportwereld, want er staat ook een boeiend gesprek met Jan Peter Balkenende in het boek. De coaches vertellen openhartig over zaken waarmee zij te maken kregen tijdens het beoefenen van hun vak. Daar zitten heuse dilemma's bij!

Het boek leest makkelijk weg en is zeker een leuk cadeau voor de naderende feestdagen. Bestellen kan door een mail te sturen naar r.debondt@penrpublishing.nl.

De Flamingo's

TREDEN OP BIJ DOUBLE DUTCH

Jazz, pop, levenslied, rhythm and blues, rock 'n roll én hun unieke eigen Nederlandstalige repertoire of op maat geschreven liedjes; de Flamingo's draaien er de hand niet voor om! De ervaren muzikanten stelen al jaren de show op menig feestje. Op zondag 8 december zijn zij te gast bij Double Dutch aan het Havenhoofd. Daar treden de Flamingo's live op tussen 15.00 en 18.00 uur. Dat mag je niet missen!



SLA JE SLAG TIJDENS

Auto Hoogenboom's VOORDEELSHOW



Op vrijdag 13, zaterdag 14 en zondag 15 december profiteert iedereen van enorme voordelen tijdens Auto Hoogenboom's Voordeelshow! Een nieuwe Volkswagen, Audi, SEAT, ŠKODA, Volkswagen Bedrijfswagen of occasion is op deze dagen te koop voor de scherpste prijs. Hoge inruilprijzen, een inruilbonus, scherpe private lease tarieven... Als je daar al niet voor zou willen rijden, dan toch wel voor de gratis pizza en de mogelijkheid om met een oldtimer op de foto te gaan?

Meer weten?

Kijk dan op www.autohoogenboom.nl/voordeelshow/

Joe Benelli

home & living



MijnRaamdecoratie **MijnHoutenJaloezieën**

UW SPECIALIST IN RAAMDECORATIE OP MAAT!

Ambachtsweg 8A | Rhon | Tel. 010-7200400